



Tout savoir sur ...

Le rôle de la ventilation dans le logement

La ventilation permet de renouveler l'air intérieur d'un bâtiment dans le but de l'assainir et d'apporter de l'air neuf aux occupants.

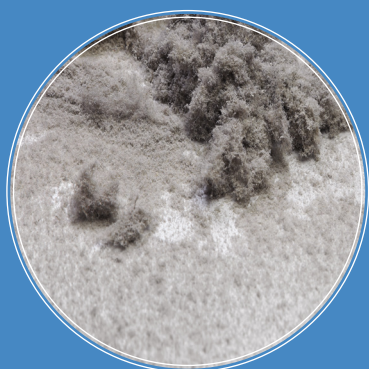
Pourquoi ventiler ?

La ventilation assure le renouvellement d'air, le confort, l'hygiène, le bon fonctionnement des appareils de combustion et la longévité de la maison.

Air intérieur
**5 à 10 fois
plus pollué**
que l'air extérieur

En France,
20 000 décès
par an attribués à la
pollution intérieure

Le renouvellement de l'air est essentiel pour :



Évacuer l'air vicié
par divers polluants



Apporter de l'air neuf



Permettre le bon
fonctionnement des
appareils à combustion
(plaque de cuisson, etc).



Lutter contre
l'humidité et les
condensations
génératrices de
pathologies

La qualité de l'air

Dans votre logement, de nombreux polluants peuvent nuire à votre santé : de la simple gêne (odeurs, irritation des yeux et de la peau) jusqu'à l'aggravation de pathologies comme les allergies respiratoires.

Les principaux polluants sont : l'humidité, les composants organiques volatils (COV) présents dans les meubles, peintures, moquettes, produits d'entretien, désodorisants..., le radon (gaz radioactif incolore et inodore), le monoxyde de carbone (gaz invisible, inodore, toxique et mortel) et enfin le CO₂ dégagé par la respiration des occupants.





Tout savoir sur ...

Le rôle de la ventilation dans le logement

La réglementation



L'article R111-9 du Code de la construction précise que tous les logements doivent bénéficier d'un système de renouvellement d'air et d'extraction des polluants afin de préserver la qualité de l'air intérieur.

Les arrêtés du 24 mars 1982 et du 28 octobre 1983 précisent les modalités d'application de l'article R111-9 qui définissent les règles en matière de ventilation des logements résidentiels.

FOCUS sur les systèmes de ventilation existants



La ventilation naturelle

Elle repose sur l'effet de convection (l'air chaud plus léger monte), ainsi que sur les différences de pressions entre l'intérieur et l'extérieur du logement. Ce mode de ventilation est fortement dépendant des conditions climatiques (température, vent...), ce qui n'assure pas une ventilation constante.



La ventilation naturelle assistée/hybride

Elle est constituée d'une ventilation naturelle sur laquelle un extracteur mécanique est ajouté, afin de créer une dépression dans les logements lorsque les conditions climatiques ne permettent plus un tirage naturel suffisant. Cet équipement est destiné aux bâtiments collectifs.



La ventilation mécanique contrôlée (VMC) simple flux

Un groupe de ventilation extrait l'air vicié du logement par les bouches d'extraction situées dans les pièces humides (salle de bains, WC, salle d'eau, cuisine). L'air neuf entre dans le logement au travers des entrées d'air situées dans les pièces principales (exemple : au-dessus des fenêtres). Il existe 2 types de VMC simple flux :

- **autoréglable** : le débit d'air extrait est constant ;
- **hygroréglable** : le débit d'air extrait est modulable en fonction de l'humidité présente dans l'air vicié.



La ventilation mécanique contrôlée (VMC) double flux

Ce système limite les pertes de chaleur inhérentes à la ventilation. Il récupère la chaleur de l'air vicié extrait du logement et l'utilise pour réchauffer l'air neuf filtré provenant de l'extérieur. Il met en œuvre un échangeur et deux réseaux de gaines, ces réseaux sont chacun animés par un ventilateur. L'échangeur de chaleur air/air ou échangeur statique, permet le transfert de chaleur de l'air vicié vers l'extérieur sans contact entre les deux courants d'air, assurant ainsi la qualité de l'air amené dans le logement.



Tout savoir sur ...

Le rôle de la ventilation dans le logement

L'entretien des systèmes de ventilation



Pour assurer la longévité d'une VMC, il est important d'effectuer un nettoyage et une maintenance des différents équipements :

1. Dépoussiérer régulièrement (2 fois/an) les entrées d'air et les bouches d'extraction à l'aide d'un chiffon légèrement humide pour éviter l'obstruction de celles-ci par les poussières et à plus long terme les moisissures.

2. Nettoyer ou remplacer les filtres dans le cas d'une VMC double flux.

3. Nettoyer l'intérieur des gaines (en fonction de leur typologie).

4. Dépoussiérer le moteur et contrôler l'usure des roulements lorsque cela est possible.



Attention : Avant toute intervention, il est nécessaire de couper l'alimentation électrique !



Les conseils de Promotelec



Ne pas obstruer les entrées d'air ou les bouches d'extraction pour permettre l'entrée d'air frais et l'extraction des polluants.

Nettoyer régulièrement les entrées d'air et les bouches d'extraction.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de Bâtiment Ventilation, <https://www.batiment-ventilation.fr/accueil>